

Diplom Psychologe / Psychologischer Psychotherapeut  
**JOACHIM HOFFELD—ERNST**  
 Verhaltenstherapie / Personzentrierte Gesprächspsychotherapie  
 Alle Kassen / Privat / Selbstzahlende Menschen

Müggendorfer Str 29A  
 21762 Otterndorf

Telefon 0176 6260 8992  
 kontakt@praxis-hoffeld.de  
 www.praxis—hoffeld.de

Name: \_\_\_\_\_

Blatt-Nr.: \_\_\_\_\_

### **Ess-Tagebuch**

Datum:	Uhrzeit:	Nahrungszufuhr (Essen, Flüssigkeit)	A/E/L	Ort:	Kontext und Situation:

A= Essattacke; E=Erbrechen; L=Laxanzien -Einnahme